

Согласовано :
Директор

А.В. Комиссаров

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 01.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Ж. Рационы
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	28,40	255	7,13	15,58	23,53	183,00	34,50	120/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,90	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,90	382/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	604/12
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		18,49	20,09	108,53	630,80			19,92	24,19	113,24	668,80		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	401/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	27,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	30,54	302/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		43,00	18,38	112,30	718,50			45,40	20,04	124,32	789,50		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 73,39 РУБ.

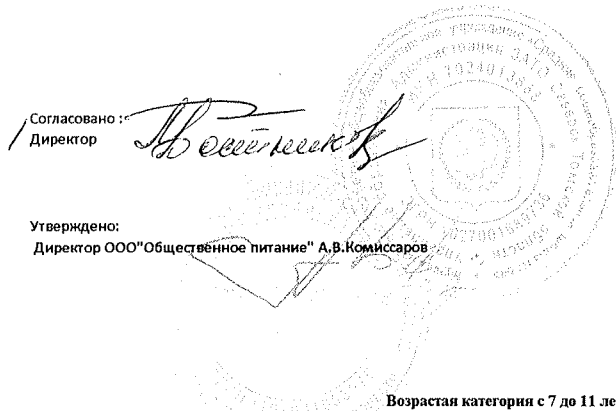
Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

из производства

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС,

из расчета 73,39 руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25



Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 02.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	54,9	205	13,11	13,60	85,01	417,00	54,90	240/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	202
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб пшеничный							50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		18,81	15,02	148,54	704,00			22,56	15,52	172,04	819,00		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	102/07
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	50,61	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	ТТК №46
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	39,36	185	3,90	14,50	22,96	239,00	44,96	312/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	10,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	10,00	331/07
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,90	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,90	240/21
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		31,12	38,51	121,25	959,54			32,63	46,59	118,58	1027,93		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЕТА 73.39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	140
Пюре картофельное	155
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

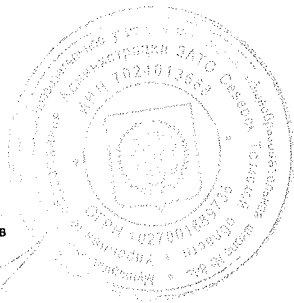
ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	150
Пюре картофельное	185
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано: 
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



Меню 03.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность, ккал	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность, ккал	цена	из расчета
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК															
	Суфле творожное с молоком с ег	150	20,00	14,57	20,03	296,00	86,36	200	26,70	19,43	26,70	394,00	115,18	365/04	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	40,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	40,00	200/13	
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	гост	
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07	
	ИТОГО ЗАВТРАК		23,97	15,49	66,83	510,50			30,67	20,35	73,50	608,50			
ОБЕД															
	Икра овощная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	19,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	31,70	тгк№75/1	
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13	
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	83,35	250	23,32	32,23	39,83	542,00	93,22	291/07	
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,90	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,90	702/04	
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ	
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ	
	ИТОГО ОБЕД		27,87	37,40	104,18	895,40			34,56	46,30	132,74	1114,75			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

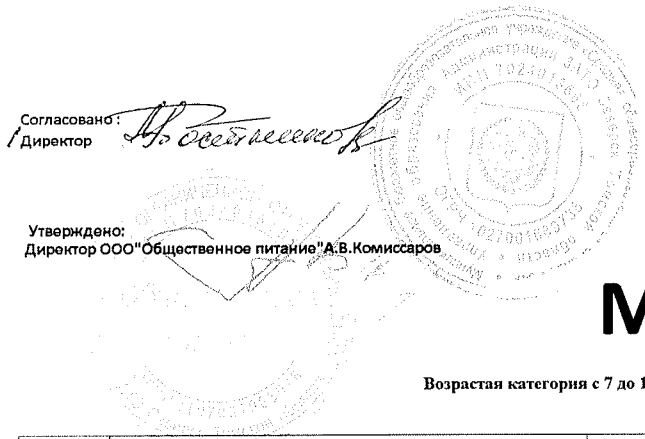
из расчета 73,39 руб.

Икра овощная	60
Плов из птицы	200
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	40

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

из расчета 73,39 руб

Плов из птицы	250
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 04.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Расчета
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	30,39	255	9,06	11,55	47,50	328,00	35,48	182/07		
	Гематоген "Детский "	40	1,40	1,16	30,24	137,00	32,00	40	1,40	1,16	30,24	137,00	32,00	ГОСТ		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,90	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,90	42/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК		18,39	18,72	105,24	636,50			20,21	21,03	114,74	701,50				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей , картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07		
	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	19,77	8,04	236,00	61,00	100	6,55	19,77	8,04	236,00	61,00	182/222/22		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,90	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,90	.25/11		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД		21,10	35,82	106,49	818,00			22,68	38,97	116,87	893,50				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25