

Меню 23.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прямое наименование	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность блюда	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность блюда	цена	Ст. Ресурсов
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	28,14	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	32,81	11/07
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	6/22
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	37/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	13/07
Итого ЗАВТРАК			15,44	15,79	83,84	537,00			16,94	18,69	92,21	602,00		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,67	4,73	6,68	79,00	27,00	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	88/07
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	66,70	100	15,20	14,40	12,20	245,00	74,20	295/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,59	55,00	8,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,00	331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	25/11
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
Итого ОБЕД			29,34	34,48	107,50	826,00			30,39	39,15	104,27	881,50		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
из расчета 98,50 руб.

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанный с томатом	50
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

г.В. производством

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
из расчета 87,70 руб.

Биточки из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Соус сметанный с томатом	50
Сок	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 24.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	Ссылка
			Белки	Жиры	Углеводы	Калории			Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	269,00	35,26	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	41,66	182.07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	382.07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,30	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,30	16,00	604.12
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	31.16
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
Итого завтрак			16,86	24,32	106,73	711,30			18,32	26,26	113,89	763,30		
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,30	4,11	9,24	79,00	19,00	100	2,30	6,30	15,30	132,00	39,00	183.75.2
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,04	2,98	20,45	121,00	35,70	103.07
	Гуляш из филе птицы	100	29,30	9,00	18,00	201,00	70,36	100	29,30	9,00	18,00	201,00	70,36	401.07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	31,39	302.07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	348.1
	Хлеб пшеничный	50	1,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	1,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ	
Итого обед			46,58	22,72	149,69	922,00			49,88	27,07	167,87	1046,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 98.50 руб.

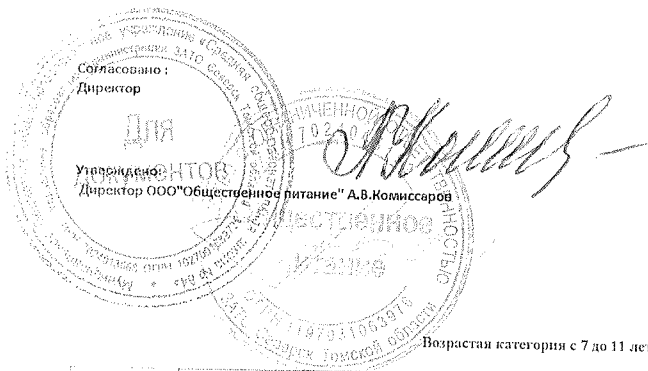
Икра свекольная	60
Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	25

из расчета 87.70 руб.

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС,

из расчета 87.70 руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 25.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примерный состав	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	Эквивалент
			Белки	Жиры	Углеводы	Водорастворимые сахара				Белки	Жиры	Углеводы	Водорастворимые сахара			
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	917,60	54,23	205	13,11	13,60	75,01	411,60	54,23	205		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	924,02	
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,30	22,03	117,00	18,00	50	2,39	0,30	20,03	117,00	18,00	50	202	
	Хлеб пшеничный	25	3,23	0,25	51,25	57,50	3,75	50	3,23	0,50	20,50	109,00	7,50	100	100	
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	100	100	
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,20	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,63	120,01	37,80	100	100	
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,22	4,26	15,18	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	141,43	35,70	100	100	
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,60	50,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	100	ТТК№46	
	Пюре картофельное	155	3,10	9,45	42,13	173,00	33,24	185	3,90	14,50	22,96	239,00	39,96	100	100	
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,69	55,00	8,00	50	1,10	5,20	0,69	55,00	8,00	100	100	
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,30	0,00	39,40	140,00	24,00	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,00	200	200	
	Хлеб пшеничный	25	1,63	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,63	0,25	11,75	57,50	3,75	100	100	
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	100	100	
Итого:			30,52	40,60	120,30	981,40			34,78	50,36	136,01	1155,94				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 98,50 РУБ.

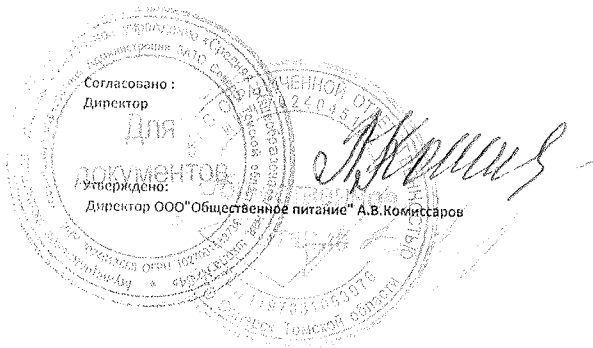
Икра кабачковая	60
Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	155
Соус сметанный с томатом	50
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 87,70 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	185
Соус сметанный с томатом	50
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 26.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					цена	ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы	Сахарозаменитель (г)	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Сахарозаменитель (г)	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком с сг	150	20,00	14,57	20,03	296,00	72,32	200	26,70	19,43	26,70	394,00	94,50	365/04		
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	200/13		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
Итого завтрак			23,97	15,49	66,83	510,50			30,67	20,35	73,50	608,50				
ОБЕД	Огурец соленый	60	0,57	0,11	2,42	12,08	24,00	100	1,00	0,20	4,00	20,10	40,00	71/15		
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13		
	Жаркое из птицы(филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	92,21	250	23,94	19,56	32,03	400,00	112,07	259/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	Итого обед			24,96	21,28	80,30	640,98			30,59	26,53	91,54	753,35			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 98.50 руб

Огурец соленый	60
Жаркое из птицы(филе)	200
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

табличным способом

из расчета 87.70 руб

Жаркое из птицы(филе)	250
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 27.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	цена	Стандарт
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00	28,21	250/5	9,06	11,53	47,50	328,00	33,15	182/07
	Гематоген "Детский "	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	ГОСТ
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	24,60	20	6,18	7,80	0,00	69,00	24,60	42/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого ЗАВТРАК		18,39	18,72	105,24	636,50			20,21	21,03	114,74	701,50		
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,38	4,40	9,40	36,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07
	Тефтели	110	7,58	16,23	9,97	217,00	61,00	110	7,58	16,23	9,97	217,00	61,00	187/22
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	28,59	180	4,32	12,65	47,16	318,00	32,45	305/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	25/11
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого ОБЕД		17,86	31,67	107,47	770,50			19,29	34,73	121,51	859,50		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 98,50 РУБ.

Тефтели	110
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс

ИЗ РАСЧЕТА 87,70 РУБ.

Тефтели	110
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ИВН ПРОИЗВОДСТВОМ