

Согласовано :
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



Меню 10.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	28,14	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	32,81	14201
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,24	117,00	32,00	50	6,03	3,67	14,24	117,00	32,00	622
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	3840
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	1927
	Итого ЗАВТРАК		15,44	15,79	83,84	537,00			16,94	18,69	92,21	602,00		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,63	79,00	27,00	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	83/07
	Зразы рубленые из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	294/331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	23,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,50	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,50	95,00	28,00	25/11
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого ОБЕД		24,74	34,48	109,32	833,00			26,06	37,9	116,52	897,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



Меню 11.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	Стандарт
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,38	18,82	145,00	28,40	255	7,13	15,58	23,53	183,00	34,50	120/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	182/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,50	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,50	16,00	60/12
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого ЗАВТРАК		18,49	20,09	108,53	630,80			19,92	24,19	113,24	668,80		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07
	Гуляш из филе птицы	100	29,30	9,00	18,00	201,00	70,36	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	101/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	26,16	180	9,12	7,54	48,87	300,00	31,39	302/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	136/07
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого ОБЕД		43,00	18,38	112,30	718,50			48,40	20,04	124,32	789,50		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 73,39 РУБ.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Итого: 73,39 руб.

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС,

из расчета 73,39 руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

А.В. Комиссаров Для
ДОКУМЕНТОВ

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 12.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Презентация	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Код товара
			Белки	Жиры	Углеводы	Волокно				Белки	Жиры	Углеводы	Волокно			
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	11,11	13,60	35,01	417,00	54,23	205	11,11	13,60	35,01	417,00	54,23	2880		
	Чай с сахаром	200	0,00	0,02	1,00	0,00	8,00	200	0,00	0,02	1,00	0,00	8,00	3750		
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	25,03	127,00	18,00	50	2,39	0,90	25,03	127,00	18,00	202		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	26,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	26,50	100,00	7,50	1927		
	Хлеб пшеничный							50	3,75	0,50	23,20	115,00	7,50	1927		
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	10,21	15,00	149,34	704,00		250	12,56	17,50	172,01	119,00	35,23			
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	8,92	4,26	15,37	115,34	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,23	35,70	1007		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	50,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	ТТБ№46		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	33,24	185	3,90	14,50	32,20	222,00	39,96	1020		
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,39	55,00	10,00	50	1,10	5,20	0,39	55,00	10,00	1340		
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,00	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,00	2021		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,20	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,60	57,50	3,75	1927		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	1927		
	Итого за обед		31,12	38,51	121,25	952,54			32,63	46,52	118,58	1027,93				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	140
Пюре картофельное	155
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	150
Пюре картофельное	185
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

ИЗ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 13.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прочитание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					Цена	ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком с сг	150	20,00	14,57	20,03	296,00	72,32	200	26,70	19,43	36,70	394,00	94,50	365/04		
	Фрукты	100	0,40	0,30	9,80	47,00	40,00	100	0,40	0,30	9,80	47,00	40,00	200/13		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
ОБЕД	Икра овощная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	19,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	31,70	ГОСТ № 75/1		
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13		
	Жаркое из птицы(филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	92,21	250	23,94	19,56	32,03	400,00	112,07	259/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	Итого обед		27,56	25,52	97,93	761,40			35,18	33,63	124,94	972,75				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 73,39 руб.

Икра овощная	60
Жаркое из птицы(филе)	200
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

субпродуктов

из расчета 73,39 руб

Жаркое из птицы(филе)	250
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано :
Директор

А.М.М.

Для
документов

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 14.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Стандарт
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00	28,21	250/5	9,06	11,55	47,50	328,00	33,15	182/937
	Гематоген "Детский "	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	ГОСТ
	Сыр порционными	20	6,18	7,60	0,00	69,00	26,60	20	6,18	7,60	0,00	69,00	26,60	42/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,60	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
Итого ЗАВТРАК			18,39	18,72	105,24	636,50			20,21	21,03	114,74	701,50		
ОБЕД	Борщ с капустой свежей , картофелем и сметаной	200/5	1,96	4,40	9,40	56,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07
	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	19,77	8,04	236,00	61,00	100	6,55	19,77	8,04	236,00	61,00	182/222/22
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	28,59	180	4,32	12,65	47,16	312,00	32,45	305/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	25/11
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
Итого ОБЕД			18,80	35,46	117,29	847,00			19,83	38,52	129,83	928,50		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

МАШИНОБЕЗОПАСНОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25