

Согласовано :
Директор




Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 10.03.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ документа
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	28,14	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	32,81	122/07
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	6/22
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	18/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	15/07
Итого ЗАВТРАК			15,44	15,79	83,84	537,00			16,94	18,69	92,21	602,00		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	27,00	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	88/07
	Зразы рубленые из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	294/331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	25/11
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	10/07
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	10/07
Итого ОБЕД			24,74	34,48	109,32	833,00			26,06	37,9	116,52	897,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
из расчета 73,39 руб.

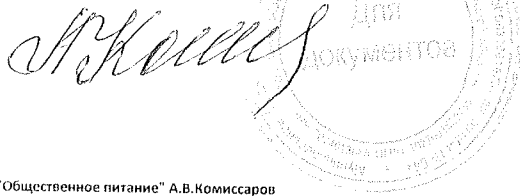
Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ТАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор



Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 11.03.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена	Код товара
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,08	18,82	145,00	28,40	255	7,13	15,58	23,53	183,00	34,50	120/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	382/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	604/12
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	110СТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	110СТ
Итого ЗАВТРАК			18,49	20,09	108,53	630,80			19,92	24,19	113,24	668,80		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	401/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	31,39	302/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	110СТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	110СТ
Итого ОБЕД			43,00	18,38	112,30	718,50			45,40	20,04	124,32	789,50		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 73,39 РУБ.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

с учетом НДС

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС,

из расчета 73,39 руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор




Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 12.03.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	54,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	54,23	24807
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,09	60,99	8,00	200	0,07	0,02	15,09	60,99	8,00	316907
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	292
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	1007
	Хлеб пшеничный							50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	1007
Итого завтрак			18,81	15,02	148,54	704,00			22,56	15,52	172,04	819,00	95,23	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	10047
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	50,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	ТТК№-16
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	33,24	185	3,90	14,50	22,96	239,00	39,96	31207
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	10,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	10,00	29107
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,00	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,00	24922
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	1007
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	1007
	Итого обед			31,12	38,51	121,25	959,54			32,63	46,89	118,58	1027,93	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	140
Пюре картофельное	155
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

ТАК ПРОИЗВОДСТВОМ

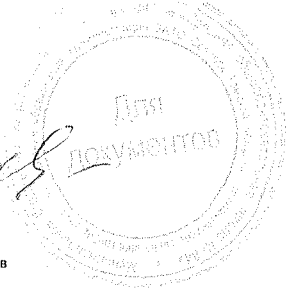
ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	150
Пюре картофельное	185
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

А.В. Комиссаров



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 13.03.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Стандарт
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком с ег	150	20,00	14,57	20,03	296,00	72,32	200	20,70	19,43	26,70	394,00	94,50	365/04		
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	40,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	40,00	200/13		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
Итого ЗАВТРАК			23,97	15,49	66,83	510,50			30,67	20,35	73,50	608,50				
ОБЕД	Икра овощная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	19,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	31,70	ГОСТ №75/1		
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13		
	Жаркое из птицы(филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	92,21	250	23,94	19,56	32,03	400,00	112,07	259/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	Итого ОБЕД			27,56	25,52	97,93	761,40			35,18	33,63	124,94	972,75			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 73,39 руб.

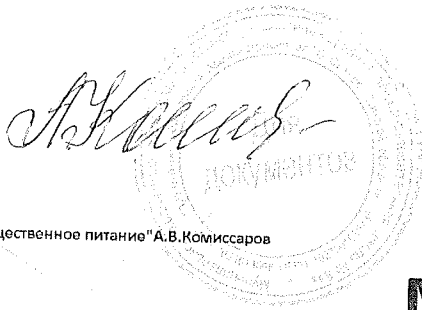
Икра овощная	60
Жаркое из птицы(филе)	200
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

САМОНЕОСМОТРЕНО

из расчета 73,39 руб

Жаркое из птицы(филе)	250
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 14.03.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00	28,21	250/5	9,06	11,55	47,50	328,00	33,15	182/07		
	Гематоген "Детский "	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	ГОСТ		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,60	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,60	42/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
Итого завтрак			18,39	18,72	105,24	636,50			20,21	21,03	114,74	701,50				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,45	15,58	122,00	35,70	82/07		
	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	19,77	8,04	236,00	61,00	100	6,55	19,77	8,04	236,00	61,00	182/222/22		
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	28,59	180	4,32	12,65	47,16	318,00	32,45	305/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	25/11		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
Итого обед			18,80	35,46	117,29	847,00			19,88	38,52	129,83	928,50				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25