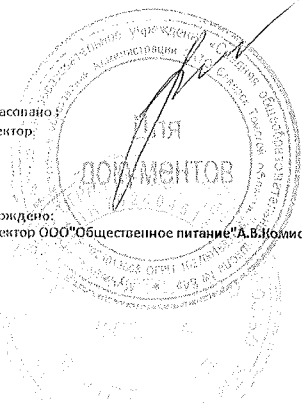


Согласовано:
Директор:

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Колмиссаров



МЕНЮ 17.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	Категория
			Белки	Жиры	Углеводы	дл.				Белки	Жиры	Углеводы	дл.			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,04	7,76	28,67	208,00	35,26	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	41,66	182,01		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	32,07		
	Бутерброд с повидлом	50	0,33	0,93	22,03	127,00	18,00	50	2,35	0,50	22,03	121,00	18,00	2,22		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	1,02		
Итого ЗАВТРАК			12,05	9,18	95,20	510,00			13,51	11,12	102,36	562,00				
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,67	4,73	6,23	79,00	27,00	255	2,17	3,55	3,18	96,00	35,70	1,07		
	Котлеты из птицы с соусом	110	15,50	14,40	12,50	240,00	66,70	110	15,50	14,40	12,50	240,00	66,70	1,02		
	Макаронные изделия отварные	150	1,56	10,90	22,50	226,00	20,90	180	7,12	15,10	30,20	213,01	24,90	3,65		
	Сок	200	1,30	0,00	26,83	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,83	95,00	28,00	2,91		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	1,02		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	23,50	109,00	7,50	50	3,24	0,50	23,50	109,00	7,50	1,02		
	Итого ОБЕД			31,46	31,03	118,18	870,00			32,78	34,45	125,38	934,00			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 73,39 руб.

Котлеты из птицы с соусом	110
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 73,39руб.

Котлеты из птицы с соусом	110
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

за производство

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню на 18.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" вязкая	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	37,96	250/5	6,50	10,96	36,58	286,00	44,59	168/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,60	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,60	42/07
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	41/10
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	173/СТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	173/СТ
Итого ЗАВТРАК			16,47	25,44	73,42	559,00			17,77	27,63	80,73	612,00		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	102/07
	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	402/22
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	7,00	4,40	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	31,39	302/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	168/1
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	173/СТ
Итого ОБЕД			31,34	17,73	75,19	760,94			32,02	19,09	111,76	782,33		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

из производством

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 19.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Каша молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,63	37,60	253,00	34,64	255	8,23	10,81	47,00	316,25	40,58	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	100/1
	Горячий бутерброд	60	6,67	8,47	14,98	163,00	39,90	60	6,67	8,47	14,98	163,00	39,90	200/13
Итого ЗАВТРАК			17,12	17,64	91,08	591,00			18,77	19,80	100,48	654,25		
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,30	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07
	Биточки рыбные с соусом	70/30	12,60	11,52	10,88	196,00	49,90	70/30	12,60	11,52	10,88	196,00	49,90	234/331/07
	Пюре картофельное	103,5	2,40	6,65	13,60	123,00	22,20	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	28,81	312/07
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	321/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	100/1
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	100/1
	Итого ОБЕД			25,09	24,90	115,98	790,00			24,68	27,60	115,99	813,00	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

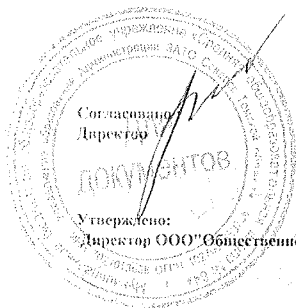
Биточки рыбные с соусом	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40

ИЗ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Биточки рыбные с соусом	100
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40



Меню 20.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12,018 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	24,96	100	3,10	0,20	6,50	40,00	41,60	71/15
	Омлет натуральный	150	14,30	18,06	15,32	282,00	71,06	200	19,67	24,51	20,79	383,00	93,80	210/07
	Печенье	40	3,09	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,02	29,76	166,80	16,00	376/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
Итого завтрак			23,18	22,62	87,48	647,80			29,59	29,15	95,55	764,80		
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	ГТКС№64
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07
	Плов из птицы	200	19,36	27,53	51,87	454,00	82,15	250	23,32	32,23	39,83	512,00	91,62	291/07
	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	28,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	28,00	ГТКС№135
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
Итого обед			28,40	33,20	115,68	891,14			32,07	39,50	122,37	991,29		

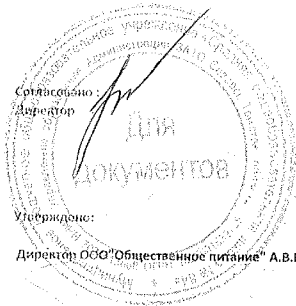
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Икра кабачковая	60
Плов из птицы	200
Напиток апельсиновый или лимонный	200
Хлеб пшеничный	40

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5- 11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Плов из птицы	250
Напиток апельсиновый или лимонный	200
Хлеб пшеничный	40

САМ ПРОИЗВОДСТВОМ



Меню 21.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	
			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	255,00	30,00	250/5	9,30	11,52	30,00	212,00	35,18	182/07
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	41/10
	Яйцо вареное вкрутую	1 шт./40г	5,02	4,60	0,23	63,00	18,00	1 шт./40г	5,62	4,61	0,28	63,00	18,00	209/07
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,00	170/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	105/1
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,09	6,25	16,25	121,25	38,50	134/13
	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,58	9,33	231,00	61,69	110	7,91	17,28	9,33	231,00	61,69	103/223
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	33,24	185	3,90	14,50	22,96	229,00	39,96	312/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	316/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	105/1
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	105/1
			18,09	33,10	90,21	726,40			19,30	39,50	97,25	816,25		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Тефтели мясо-крупяные	110
Пюре картофельное	155
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

ИЗ ПРОИЗВОДСТВА

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ

Тефтели мясо-крупяные	110
Пюре картофельное	185
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25