

М.И.И.

Утверждено:

директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 23.05.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет														
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена		
		Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	7,80	11,52	31,20	254,00	32,18	255	9,10	14,52	30,60	317,50	37,78	182/07
	Яйцо вареное вкрутую	1 шт./40г	5,03	4,60	0,28	63,00	18,00	1 шт./40г	5,03	4,60	0,28	63,00	18,00	209/07
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,90	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,90	279/07
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	109,00	7,50	100/1
	Хлеб пшеничный	50	3,25	0,50	20,50	115,00	7,50	50	3,25	0,50	20,50	115,00	7,50	100/1
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	1,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	0,25	16,25	121,25	38,50	134/13
	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,00	9,33	231,00	61,69	110	7,91	17,00	9,33	231,00	61,69	128/273
	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,83	6,30	40,70	250,00	27,16	180	9,42	7,54	48,87	344,00	30,54	307/47
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	375/07
	Хлеб пшеничный	50	3,25	0,50	20,50	115,00	7,50	50	3,25	0,50	20,50	115,00	7,50	100/1
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	100/1
			22,84	33,05	111,73	893,40			14,82	12,54	123,20	577,25		

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Тефтели мясо-крупяные	110
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Итого: 73,39 руб.

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ

Тефтели мясо-крупяные	110
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Директор:

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню

22.05.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,30	24,00	24,96	100	3,10	0,20	6,50	60,00	41,60	72/15
		150	14,50	18,06	15,32	282,00	79,88	200	19,67	24,51	20,79	383,00	104,26	210/07
	Омлет натуральный	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	376/07
	Печенье	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	378/07
	Чай с сахаром	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
Итого ЗАВТРАК			23,18	22,62	37,48	647,80			29,59	29,15	95,55	764,80		
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	ТТКМ:64
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,60	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07
		200	19,46	27,53	31,87	454,00	83,35	250	23,32	32,23	39,83	542,00	93,22	293/07
	Плов из птицы	200	0,12	0,02	22,66	92,78	28,90	200	0,12	0,02	22,66	92,78	28,90	гтм№135
	Напиток апельсиновый или лимонный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий		28,40	35,20	115,68	691,14			35,56	40,00	164,37	1098,79		
Итого ОБЕД														

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Икра кабачковая	60
Плов из птицы	200
Напиток апельсиновый или лимонный	200
Хлеб пшеничный	40

для производства

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5- 11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Плов из птицы	250
Напиток апельсиновый или лимонный	200
Хлеб пшеничный	40

Утверждено:
Директор

А.А.А.А.

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 21.05.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Цена	Сметается
		Белки	Жиры	Углеводы	ккал				Белки	Жиры	Углеводы	ккал			
КАВИАР	Капа жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	36,64	255	8,28	10,81	47,00	316,23	43,08	182,07	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	37,00	
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	100	
	Горячий бутерброд	60	6,67	8,47	11,98	163,00	39,90	60	6,67	8,47	11,98	163,00	39,90	200	
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,89	5,35	15,38	127,00	35,70	82,07	
	Биточки рыбные с соусом	100	12,60	11,57	10,38	196,00	49,90	100	12,60	11,52	10,88	196,00	49,90	234/331,07	
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	26,62	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	34,45	312,07	
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,37	6,70	43,00	16,50	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,50	321,07	
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,50	127,00	24,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	702,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	100	
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,30	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,30	100,00	7,50	100	
			25,09	24,90	115,98	790,00			26,30	27,85	126,24	863,00			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Биточки рыбные с соусом	100
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Биточки рыбные с соусом	100
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40

Согласовано:
Директор

А.В. Комиссаров

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 20.05.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Проект меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" вязкая	205	5,80	8,77	29,27	213,00	40,28	255	6,80	10,50	36,58	265,00	47,33	168/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,90	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,90	42/07
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	5,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	5,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	5,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	Итого ЗАВТРАК		17,99	17,49	83,57	534,00			19,29	19,68	90,88	587,00		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	5,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,53	19,23	144,13	35,70	102/07
	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	302/22
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	27,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	30,54	302/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,90	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,90	702/04
	Хлеб пшеничный	50	5,25	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого ОБЕД		31,34	17,03	111,49	760,94			32,02	19,09	111,76	782,33		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

за производство

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

А.В. Комиссаров

Согласовано:
Директор

от: 19.05.2025
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

МЕНЮ 19.05.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	ГОСТ
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
КАША Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,81	7,76	28,67	208,00	37,44	250/5	7,50	9,70	35,83	260,00	44,26	182/07
ЧАЙ Чай с сахаром	200	0,07	0,02	18,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	18,00	60,00	8,90	176/07
БУТЕРБРОД Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,93	29,03	127,00	18,00	50	2,39	0,93	29,03	127,00	18,00	2/22
ХЛЕБ Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
Итого завтрак		12,05	9,18	95,20	510,00			13,51	11,12	102,36	562,00		
ЩИ Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,63	79,00	27,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	184/07
КОТЛЕТЫ Котлеты из птицы с соусом	110	15,20	14,30	12,20	245,00	66,70	110	15,20	14,30	12,20	245,00	66,70	182/025
МАКАРОНЫ Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	253,00	24,90	309/07
СОК Сок	200	1,30	0,00	26,50	95,00	28,90	200	1,30	0,00	26,50	95,00	28,90	25/11
ХЛЕБ Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
ХЛЕБ Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
Итого обед		31,46	31,03	118,18	870,00			32,78	34,45	125,38	934,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
из расчета 73.39 руб.

Котлеты из птицы с соусом	110
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

за 100% производством

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
из расчета 73.39руб.

Котлеты из птицы с соусом	110
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 26.05.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Препарат	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Масса нетто
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗВЕРЯК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	205	6,16	11,60	33,50	260,00	30,24	255	7,60	14,50	41,87	325,00	35,31	100
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,93	3,67	14,24	117,00	32,00	50	6,93	3,67	14,50	117,00	32,00	100
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	100
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	100
Итого завтрак			15,41	15,79	83,84	537,00			16,94	18,69	92,21	602,00		
ОВЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	7,07	1,73	6,68	79,00	27,00	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	88,47
	Зразы рубленые из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	294/331 07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	31,20	283,00	24,90	305,0
	Соус	200	1,30	0,00	20,80	95,00	28,90	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,90	25,1
	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	100
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	100
Итого обед			24,74	34,46	109,32	833,00			27,68	38,15	126,77	947,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
из расчета 73,39 руб.

из расчета 73,39 руб.	
Брызги рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

3. AB INITIO CALCULATIONS

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
из расчета 73,39 руб.

из расчета 73,39 руб.	
Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25