

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

МЕНЮ 21.04.2025

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	37,44	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	44,26	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	2/22
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		12,05	9,18	95,20	510,00			13,51	11,12	102,36	562,00		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	27,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	88/07
	Котлеты из птицы с соусом	110	15,20	14,40	12,20	245,00	66,70	110	15,20	14,40	12,20	245,00	66,70	тк№295
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,50	95,00	28,90	200	1,30	0,00	26,50	95,00	28,90	25/11
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		31,46	31,03	118,18	870,00			32,78	34,45	125,38	934,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
из расчета 73.39 руб.

Котлеты из птицы с соусом	110
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
из расчета 73.39руб.

Котлеты из птицы с соусом	110
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано :
Директор

А.А.Мамин

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 22.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ Реценсуры
			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	40,28	255	6,80	10,96	36,58	266,00	47,33	168/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,90	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,90	42/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		17,99	17,49	83,57	534,00			19,29	19,68	90,88	587,00		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	102/07
	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	402/22
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	27,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	30,54	302/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,90	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,90	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			31,34	17,03	111,49	760,94			32,02	19,09	111,76	782,33		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 23.04.2025

Примечание	Наименование блюда	Возрастная категория с 7 до 11 лет						Возрастная категория с 12 до 18 лет						
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	до 18 лет
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	36,64	255	8,28	10,81	47,00	316,25	43,08	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	гост
	Горячий бутерброд	60	6,67	8,47	14,98	163,00	39,90	60	6,67	8,47	14,98	163,00	39,90	200/13
	ИТОГО ЗАВТРАК		17,12	17,64	91,08	591,00			18,77	19,80	100,48	654,25		
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07
	Биточки рыбные с соусом	100	12,60	11,52	10,88	196,00	49,90	100	12,60	11,52	10,88	196,00	49,90	234/331/07
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	26,62	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	34,45	312/07
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,50	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,50	321/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	гост
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	гост
ИТОГО ОБЕД		25,09	24,90	115,98	790,00			26,30	27,85	126,24	863,00			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Биточки рыбные с соусом	100
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Биточки рыбные с соусом	100
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40

Согласовано :
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 24.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	по рецептуре
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	24,96	100	3,10	0,20	6,50	40,00	41,60	71/15
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	79,88	200	19,67	24,51	20,79	383,00	104,26	210/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	376/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		23,18	22,62	87,48	647,80			29,59	29,15	95,55	764,80		
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	ТТК№64
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	83,35	250	23,32	32,23	39,83	542,00	93,22	291/07
	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	28,90	200	0,12	0,02	22,66	92,78	28,90	ТТК№135
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		28,40	33,20	115,68	891,14			35,56	40,00	144,37	1098,79		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Икра кабачковая	60
Плов из птицы	200
Напиток апельсиновый или лимонный	200
Хлеб пшеничный	40

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5- 11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Плов из птицы	250
Напиток апельсиновый или лимонный	200
Хлеб пшеничный	40

Согласовано :
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 25.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ Расчета
			Белки	Жиры	Углевод-ы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углевод-ы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	32,18	255	9,10	14,52	33,00	317,00	37,78	182/07
	Яйцо вареное вкрутую	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	209/07
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,90	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,90	379/07
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
ОБЕД			21,35	19,64	94,43	637,00			24,77	22,79	112,48	750,00		
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13
	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,98	9,33	231,00	61,69	110	7,91	17,98	9,33	231,00	61,69	188/223
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,88	6,30	40,70	250,00	27,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	30,54	302/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
			22,84	30,05	111,78	803,40			24,82	32,54	123,20	877,75		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Тефтели мясо-крупяные	110
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ

Тефтели мясо-крупяные	110
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25