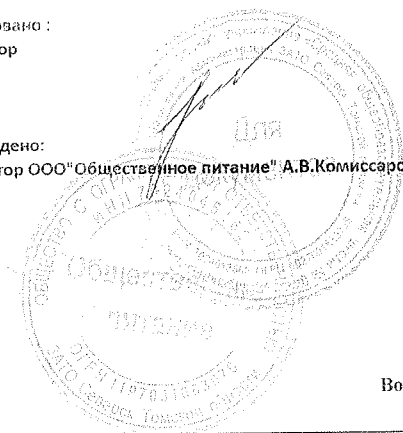


Согласовано:

 Директор

Утверждено:

 Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



Меню 24.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Код блюда
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	28,14	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	32,81	0101
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	601
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	0101
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	0101
Итого ЗАВТРАК			15,44	18,79	83,84	537,00			16,94	18,69	92,21	602,00		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	27,00	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	8807
	Зразы рубленые из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	29433107
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	30907
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	22511
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	1001
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	1001
Итого ОБЕД			24,74	34,48	109,32	833,00			26,06	37,9	116,52	897,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
 из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

зав. производством

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
 из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

Составлено:
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 25.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Иречи пиши	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы	Калории			Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	9,70	11,48	18,82	145,00	28,40	255	7,13	15,58	25,53	183,00	34,50	120/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	182/07
	Печенье	40	3,60	3,92	29,76	166,50	16,00	40	3,60	3,92	29,76	166,20	16,00	604/12
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого ЗАВТРАК		18,49	20,09	108,53	630,00			19,92	24,19	113,24	668,80		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07
	Гуляш из филе птицы	100	20,40	9,00	18,00	201,00	70,36	100	20,40	9,00	18,00	201,00	70,36	401/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	303,00	31,39	102/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	176/07
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
Итого ОБЕД		43,00	18,38	112,30	718,50			45,40	20,04	124,32	789,50			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 73,39 руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

ООО "Общественное питание"

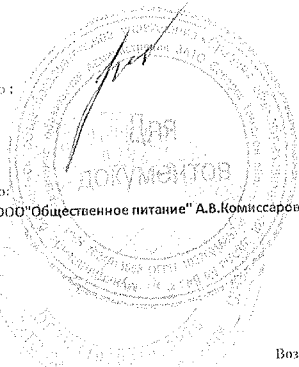
ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС,

из расчета 73,39 руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



Меню 26.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример шифра	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Шифр
			Белки	Жиры	Углеб. вода	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеб. вода	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	35,01	417,00	54,23	205	13,11	13,60	35,01	417,00	54,23	24807
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	27007
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,24	20,03	127,00	18,00	50	2,39	0,24	20,03	127,00	18,00	272
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,30	20,24	100,00	7,50	50	3,24	0,30	20,24	100,00	7,50	10077
	Хлеб пшеничный							50	4,25	0,50	21,24	115,00	7,50	10077
Итого завтрак			18,81	15,02	143,54	704,00			22,56	15,02	122,04	517,00	25,23	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,48	115,24	27,00	250	4,20	5,23	18,23	134,21	35,70	10087
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,25	12,70	291,00	50,38	100	18,93	21,00	14,10	325,00	56,00	тип №46
	Пюре картофельное	155	7,10	2,35	14,13	173,00	33,24	185	7,50	14,50	22,26	232,00	39,96	10097
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,09	55,00	10,00	50	1,10	5,20	0,09	55,00	10,00	10107
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,30	0,00	12,40	160,00	24,00	200	0,30	0,00	15,40	160,00	24,00	10117
	Хлеб пшеничный	50	3,23	0,30	21,30	115,00	7,50	25	1,73	0,25	11,24	57,50	3,75	10127
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	10127
Итого обед			31,12	34,51	121,25	959,54			32,63	46,52	118,23	1027,93		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	140
Пюре картофельное	155
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАК.ПРОИЗВОДСТВОМ

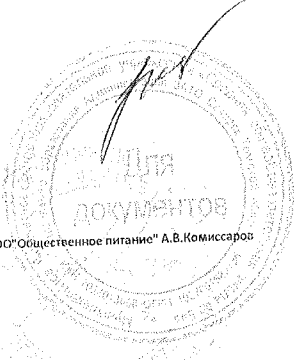
ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	150
Пюре картофельное	185
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 27.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком с ег	150	20,00	14,57	20,03	296,00	72,32	200	26,70	19,43	26,70	394,00	94,50	765/04
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	40,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	40,00	200/13
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
Итого завтрак			23,97	15,40	66,83	510,50			30,67	20,35	73,50	608,50		
ОБЕД	Миска овощная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	19,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	31,70	ГОСТ X-75/1
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13
	Жаркое из птицы(филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	92,21	250	23,94	19,56	32,03	400,00	112,07	259/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	Итого обед			27,56	28,52	97,93	761,40			35,18	33,63	124,94	972,75	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 73,39 руб.

Миска овощная	60
Жаркое из птицы(филе)	200
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

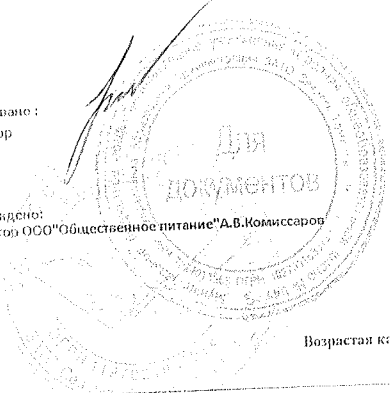
из расчета 73,39 руб

Жаркое из птицы(филе)	250
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

143100010301000

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ОСО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 28.02.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	стандарт
			Белки	Жиры	Углеводы	Витамины				Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/5	7,24	9,24	38,60	263,00	28,21	250/5	9,06	11,55	47,50	328,00	33,15	162/07		
	Гематоген "Детский"	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	ГОСТ		
	Сыр порционными	20	6,18	7,80	9,00	69,00	26,60	20	6,18	7,80	9,00	69,00	26,60	42/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
Итого ЗАВТРАК			18,39	18,72	105,24	636,50			20,21	21,03	114,74	701,50				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,92	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07		
	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	19,77	8,04	236,00	61,00	100	6,55	19,77	8,04	236,00	61,00	182/222/22		
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	28,59	180	4,32	12,65	47,16	318,00	32,45	305/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	25/11		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
Итого ОБЕД			18,80	35,46	117,29	847,00			19,83	38,82	129,33	928,50				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

заказывающим

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25