

Согласовано :
Директор

Утверждено:
Директор ООО"Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 28.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	до 10.00.00
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	205	6,10	11,60	33,50	260,00	30,24	255	7,60	14,50	41,87	325,00	35,31	152/07
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	6/22
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	Итого ЗАВТРАК		15,44	15,79	83,84	537,00			16,94	18,69	92,21	602,00		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	27,00	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	88/07
	Зразы рубленые из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	294/331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,90	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,90	25/11
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	3,75	ГОСТ
	Итого ОБЕД		24,74	34,48	109,32	833,00			27,68	38,15	126,77	947,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ТАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано :
Директор

Утверждено:

Директор ООО"Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 29.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал/100 г	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал/100 г	Цена	№ ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	28,40	255	7,13	15,58	23,53	183,00	34,50	120/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,90	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,90	382/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	604/12
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
Итого ЗАВТРАК			18,49	20,09	108,53	630,80			19,92	24,19	113,24	668,80		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	401/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	27,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	30,54	302/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого ОБЕД		43,00	18,38	112,30	718,50			45,40	20,04	124,32	789,50		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 73,39 РУБ.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

ТАБ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11КЛАСС,

из расчета 73.39руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 30.04.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ Расчета
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	54,9	205	13,11	13,60	85,01	417,00	54,90	10267
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	3716407
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	773
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	70057
	Хлеб пшеничный							50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	70057
	Итого завтрак		18,81	15,02	148,54	704,00			22,56	15,52	172,04	819,00		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	18,35	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	10267
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	50,61	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	ТТЗ № 46
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	39,36	185	3,90	14,50	22,96	239,00	44,96	10267
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	10,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	10,00	371607
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,90	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,90	24007
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	70057
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	70057
	Итого обед		31,12	38,51	121,25	959,54			32,63	46,59	118,58	1027,93		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	140
Пюре картофельное	155
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

за 100 грамм продукта

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	150
Пюре картофельное	185
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

МЕНЮ 05.05.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	по Ресурсу
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	37,44	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	44,26	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	376/07
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	2/22
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		12,05	9,18	95,20	510,00			13,51	11,12	102,36	562,00		
ОБЕД	Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	27,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	89/07
	Котлеты из птицы с соусом	110	15,20	14,40	12,20	245,00	66,70	110	15,20	14,40	12,20	245,00	66,70	гид/295
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,90	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,90	25/11
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		31,46	31,03	118,18	870,00			32,78	34,45	125,38	934,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 73.39 руб.

Котлеты из птицы с соусом	110
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 73.39руб.

Котлеты из птицы с соусом	110
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано :
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 06.05.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	№ Репентуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	40,28	255	6,80	10,96	36,58	266,00	47,33	168/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,90	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,90	42/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		17,99	17,49	83,57	534,00			19,29	19,68	90,88	587,00		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	102/07
	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	402/22
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	27,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	30,54	302/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,90	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,90	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		31,34	17,03	111,49	760,94			32,02	19,09	111,76	782,33		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

А.В. Комиссаров

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

А.В. Комиссаров

Меню 07.05.2025

Возрастная категория с 7 до 14 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества (г)				Итого	Цена	Дата
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	36,64	255	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,90	200	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	100/1
	Горячий бутерброд	60	6,67	8,47	14,98	163,00	39,90	60	200/13
	Итого ЗАВТРАК		17,12	17,64	91,08	591,00			
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	82/07
	Биточки рыбные с соусом	100	12,60	11,52	10,88	196,00	49,90	100	234/331/07
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	15,60	125,00	26,62	134,5	312/07
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,50	50	321/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	200	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	100/1
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	100/1
	Итого ОБЕД		25,09	24,90	115,98	790,00			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Биточки рыбные с соусом	100
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Биточки рыбные с соусом	100
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40