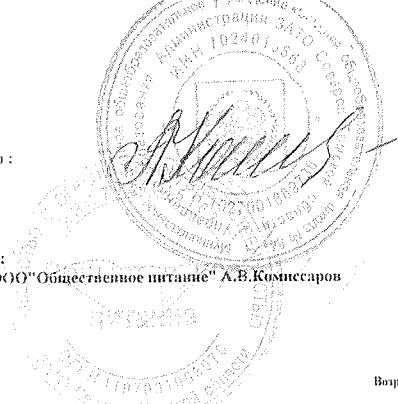


Составлено:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 09.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Презентация	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	цена	ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы	клетчатка				Белки	Жиры	Углеводы	клетчатка			
ЗАВТРАК	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,36	0,12	3,90	24,00	24,96	100	3,10	0,20	6,50	40,00	41,60	71/15		
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	71,06	200	19,67	24,51	20,79	383,00	93,80	210/07		
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	376/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ		
Итого ЗАВТРАК			23,18	22,62	87,48	647,80			29,59	29,15	95,55	764,80				
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	ТТКС№64		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07		
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	484,00	82,15	250	23,32	32,23	39,83	542,00	91,62	291/07		
	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	28,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	28,00	ТТКС№135		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	Итого ОБЕД			28,40	33,20	115,68	891,14			32,07	39,50	122,37	991,29			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Икра кабачковая	60
Плов из птицы	200
Напиток апельсиновый или лимонный	200
Хлеб пшеничный	40

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5- 11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Плов из птицы	250
Напиток апельсиновый или лимонный	200
Хлеб пшеничный	40

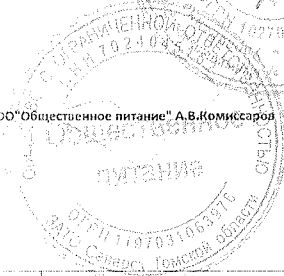
за производство

Согласовано:
Директор



Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



Меню 10.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена		
			Белки	Жиры	Углевод ы	клетчатка			Белки	Жиры	Углевод ы	клетчатка			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	30,00	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00	35,18	182/07	
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	41/10	
	Яйцо вареное вкрутую	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	209/07	
	Кофейный напиток с молоком	200	1,00	2,67	29,20	155,00	28,00	200	3,60	7,67	29,20	155,00	28,00	379/07	
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	100/1	
			19,83	27,59	84,28	662,00					21,63	30,40	92,08	725,00	
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13	
	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,98	9,33	231,00	61,69	110	7,91	17,98	9,33	231,00	61,69	188/223	
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	33,24	185	3,90	14,50	22,96	239,00	39,96	312/07	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07	
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	100/1	
Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	100/1		
			18,09	33,10	90,21	726,40					19,30	39,50	97,29	816,75	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Тефтели мясо-крупяные	110
Пюре картофельное	155
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

за производство

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс
ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ

Тефтели мясо-крупяные	110
Пюре картофельное	185
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 13.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примеры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	28,14	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	32,81	182017	
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	ГОСТ	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	ГОСТ	
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,60	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ	
Итого ЗАВТРАК			15,44	15,79	83,84	537,00			16,94	18,69	92,21	602,00			
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	27,00	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	88/07	
	Зразы рубленые из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00	65,00	294/331/07	
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07	
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	ГОСТ	
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ	
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ	
Итого ОБЕД			24,74	34,48	109,32	833,00			26,06	37,9	116,52	897,00			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
из расчета 73,39 руб.

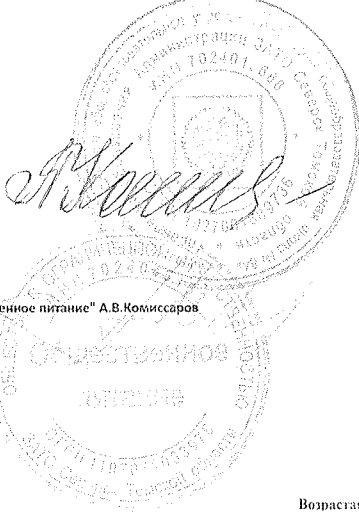
Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
из расчета 73,39 руб.

Зразы рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано :
Директор



Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 14.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена	ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	28,40	255	7,13	15,58	23,53	183,00	34,50	120/07		
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	382/07		
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,30	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,30	16,00	604/12		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
			18,49	20,09	108,53	630,80			19,92	24,19	113,24	668,50				
	ОБЕД															
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,15	121,00	35,70	103/07		
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	15,00	201,00	70,36	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	401/07		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,35	6,30	40,70	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	31,39	302/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
			45,00	18,38	112,30	718,50			45,40	20,04	124,32	789,50				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 73,39 руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

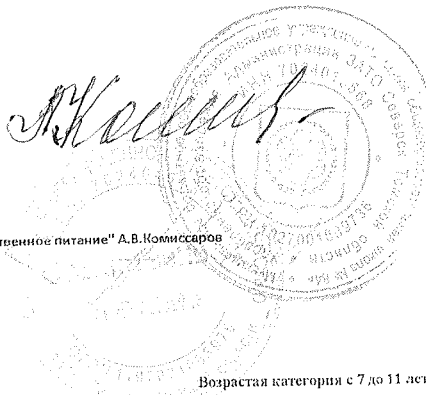
Итого: 73,39 руб.

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС,

из расчета 73,39 руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 15.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Итого пиши	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Код товара
			Белки	Жиры	Углеб. обл.	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеб. обл.	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,59	35,01	417,09	54,23	205	13,11	13,59	35,01	417,09	54,23	1804
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,09	68,00	8,00	200	0,07	0,02	15,09	68,00	8,00	11607
	Бутерброд с повидлом	50	2,47	0,50	29,05	127,00	18,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00	18,00	773
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	26,50	100,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	1857
	Хлеб пшеничный							50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	1857
			18,01	15,02	148,24	704,09			23,07	15,52	175,04	834,00	95,23	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,70	4,26	13,36	115,24	27,00	250	4,90	5,33	18,23	144,33	35,70	10299
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	50,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	ТТК№-46
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,09	33,24	185	3,90	14,50	23,26	239,00	39,96	10217
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,59	55,00	10,00	50	1,10	5,20	0,59	55,00	10,00	18191
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,30	0,00	39,40	169,09	24,00	200	0,30	0,00	39,40	169,00	24,00	2802
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,87	0,25	11,75	57,50	3,75	1857
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	1857
				31,12	38,51	121,25	959,54			32,63	46,59	118,58	1027,93	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	140
Пюре картофельное	155
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

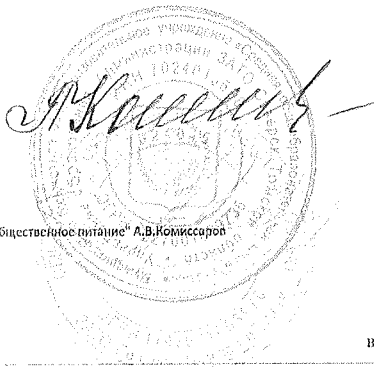
ТАБ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73.39 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай) с соусом сметанным с томатом	150
Пюре картофельное	185
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 16.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Продукция	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Цена	Гост
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком с ст	150	20,00	14,87	20,03	296,00	72,32	200	26,70	19,43	26,70	394,00	94,50	765/04
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	40,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	40,00	200/13
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
Итого ЗАВТРАК			23,97	15,49	66,83	510,50			30,67	20,35	73,50	608,50		
ОБЕД	Икра овощная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	19,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	31,70	гост №75/1
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13
	Жаркое из птицы(филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	92,21	250	23,94	19,56	32,03	400,00	112,07	259/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	Итого ОБЕД			27,56	25,52	97,93	761,40			35,18	33,63	124,94	972,75	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

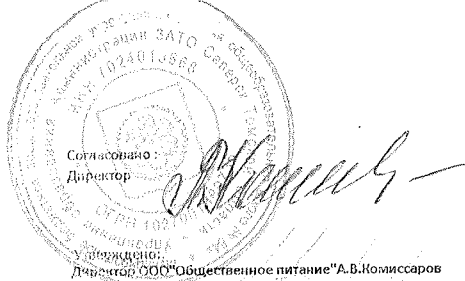
из расчета 73,39 руб.

Икра овощная	60
Жаркое из птицы(филе)	200
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

САМОНЕДЕЛЬНО

из расчета 73,39 руб

Жаркое из птицы(филе)	250
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 17.01.2025

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Госстандарт
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00	28,21	250/5	9,06	11,55	47,50	328,00	33,15	167/07		
	Гематоген "Детский"	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	ГОСТ		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,60	20	6,18	7,80	0,00	69,00	26,60	42/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
Итого ЗАВТРАК			18,39	18,72	105,24	636,50			20,21	21,03	114,74	701,50				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07		
	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	19,77	8,04	236,00	61,00	100	6,55	19,77	8,04	236,00	61,00	182/222/22		
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	28,59	180	4,52	12,65	47,16	315,00	32,45	305/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	25/11		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
Итого ОБЕД			18,80	35,46	117,29	847,00			19,33	38,52	129,33	928,50				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс

ИЗ РАСЧЕТА 73,39 РУБ.

Шницель с соусом сметанным	100
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАО ПРОИЗВОДСТВОМ