

Меню 08.11.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Статус
			Белки	Жиры	Углеоды	Соль			Белки	Жиры	Углеоды	Соль		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	29,28	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00	31,78	182/07
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	15,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	15,00	41/10
	Яйцо вареное вкрутую	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	209/07
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,00	379/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
			21,45	27,84	94,53	712,00			23,25	30,74	102,33	775,00		
ОБЕД	Огурец соленый	60	0,57	0,11	2,42	12,08	24,00	100	1,00	0,20	4,00	20,10	40,00	71/15
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13
	Курица, тушенная в соусе сметанном	100	13,28	10,84	2,90	162,00	59,90	100	13,28	10,84	2,90	162,00	59,90	198/22
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	33,24	185	3,90	14,50	22,90	239,00	39,96	312/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ	
			24,03	26,07	86,20	669,48			23,80	32,31	83,11	710,35		

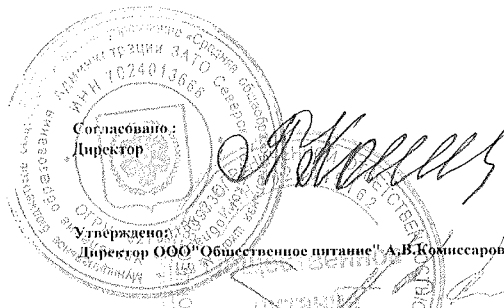
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 98.50 РУБ.

Огурец соленый	60
Курица, тушенная в соусе сметанном	100
Пюре картофельное	155
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс
ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ

Курица, тушенная в соусе сметанном	100
Пюре картофельное	185
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 07.11.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	цена	Стандарт
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	20,60	100	3,10	0,20	6,50	40,00	34,34	71/15		
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	71,06	200	19,67	24,51	20,79	383,00	93,80	210/07		
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	376/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ		
	Итого ЗАВТРАК		23,18	22,62	87,48	647,80			29,59	29,15	95,55	764,80				
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	ТТК№64		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70	103/07		
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	79,15	250	23,32	32,23	39,83	542,00	91,20	291/07		
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,50	66,12	24,00	200	0,00	0,00	16,50	66,12	24,00	ггг№135		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	Итого ОБЕД		28,28	33,18	109,52	864,48			31,95	39,49	116,21	964,63				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 98.50 РУБ.

Икра кабачковая	60
Плов из птицы	200
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	25

зав. производством

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5- 11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ.

Плов из птицы	250
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 06.11.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	28,40	255	7,13	15,58	23,53	183,00	34,50	120/07
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	18,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	18,00	377/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	200/13
Итого завтрак			9,92	12,40	67,12	367,00			11,35	16,50	71,83	405,00		
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	50,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	ТТК №46
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	22,20	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	28,81	312/07
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	321/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого обед			28,20	32,08	107,55	835,00			29,14	36,89	107,46	881,50	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 98.50 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	25

САМ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	25



Меню на 05.11.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ Реципитуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" вязкая	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	32,38	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	39,98	168/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	23,60	20	6,18	7,80	0,00	69,00	23,60	42/07
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	15,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	15,00	41/10
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	Итого ЗАВТРАК		16,47	25,44	73,42	559,00			17,77	27,63	80,73	642,00		
ОБЕД	Икра морковная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	19,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	31,00	ГТХ3675/1
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	102/07
	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	63,44	100	14,10	16,46	2,60	215,00	63,44	266/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	31,39	302/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
Итого ОБЕД		32,64	31,89	117,99	924,54			37,61	37,15	147,36	1110,43			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 97.50 РУБ.

Икра морковная	60
Печень по-строгановски	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ.

Печень по-строгановски	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

