



Согласовано:
Директор

[Handwritten signature]

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

Меню 09.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	28,14	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	32,81	132/07		
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	32,00	6/22		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	170/07		
Итого ЗАВТРАК			15,44	15,79	83,84	537,00			16,94	18,69	92,21	602,00				
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,63	79,00	27,00	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	35,70	88/07		
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	66,70	100	15,20	14,40	12,20	245,00	74,20	295/07		
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,00	331/07		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	283,00	24,90	309/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	257/11		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	гост		
Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост			
Итого ОБЕД			29,34	34,48	107,50	826,00			30,39	39,15	104,27	881,50				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 98,50 руб.

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанный с томатом	50
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

Зав. производством

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 87,70 руб.

Биточки из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Соус сметанный с томатом	50
Сок	200
Хлеб пшеничный	25



Комиссаров

Меню 10.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Цена	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	35,26	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	41,66
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	29,00
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75
Итого завтрак			16,86	24,32	106,73	711,30			18,32	26,26	113,89	763,30	
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,40	4,11	9,24	79,00	19,00	100	2,30	6,80	15,40	132,00	39,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,86	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36	100	29,40	9,00	18,00	201,00	70,36
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	31,39
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75
Итого обед			46,58	22,72	149,69	922,00			49,88	27,07	167,87	1046,00	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 98.50 РУБ.

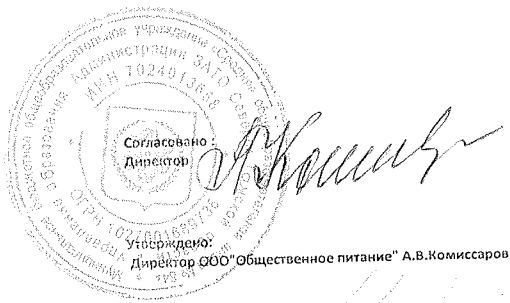
Икра свекольная	60
Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	25

аминокислотам

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС,

из расчета 87.70 руб.

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 12.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	цена	Артикул
			Белки	Жиры	Углеводы	клетчатка				Белки	Жиры	Углеводы	клетчатка			
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком с ег	150	20,00	14,57	20,03	296,00	72,32	200	26,70	19,43	26,70	394,00	94,50	365/04		
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	200/13		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Итого ЗАВТРАК			23,97	15,49	66,83	510,50			30,67	20,35	73,50	608,50			
ОБЕД	Огурец соленый	60	0,57	0,11	2,42	12,08	24,00	100	1,00	0,20	4,00	20,10	40,00	71/15		
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13		
	Жаркое из птицы(филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	92,21	250	23,94	19,56	32,03	400,00	112,07	259/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	Итого ОБЕД			24,96	21,28	80,30	640,98			30,59	26,53	91,54	753,35			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 98.50 руб

Огурец соленый	60
Жаркое из птицы(филе)	200
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

из расчета 87.70 руб

Жаркое из птицы(филе)	250
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	25

таблица составлена



А.В. Комиссаров

Меню 11.12.2024

Возрастная категория с 7 до 14 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Код товара
			Белки	Жиры	Углевод	Вода				Белки	Жиры	Углевод	Вода			
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	95,01	417,00	54,23	205	13,11	13,60	95,01	417,00	54,23	24001		
	Чай с сахаром	200	0,97	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,97	0,02	15,00	60,00	8,00	376007		
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,50	28,03	127,00	18,00	50	2,39	0,50	28,03	127,00	18,00	202		
	Хлеб пшеничный	25	1,38	0,25	11,75	57,50	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	1001		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	1001		
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,50	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	10004		
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,06	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	10207		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	50,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	1101№46		
	Пюре картофельное	155	3,10	8,35	19,13	173,00	33,24	185	3,20	14,50	22,96	238,00	39,96	31001		
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	3,20	0,59	55,00	8,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,00	10007		
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,30	0,00	35,50	160,00	24,00	200	0,30	0,00	39,40	160,00	24,00	24002		
	Хлеб пшеничный	25	1,38	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,38	0,25	11,75	57,50	3,75	1001		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	1001		
ПРОХОДБЕН			30,52	40,60	120,30	981,40			34,75	50,36	136,01	1155,94				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

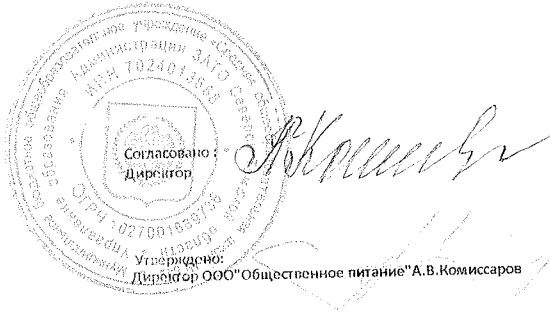
ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 98,50 РУБ.

ИЗ РАСЧЕТА 87,70 РУБ.

Икра кабачковая	60
Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	155
Соус сметанный с томатом	50
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	185
Соус сметанный с томатом	50
Кисель из сока плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 13.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Ст. Ресурсы
			Белки	Жиры	Углевода					Белки	Жиры	Углеводи				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00	28,21	250/5	9,06	11,55	47,50	328,00	33,15	182/07		
	Гематоген "Детский "	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	40	1,40	1,16	30,24	137,00	31,00	ГОСТ		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	24,60	20	6,18	7,80	0,00	69,00	24,60	42/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
Итого ЗАВТРАК			18,39	18,72	105,24	636,50			20,21	21,03	114,74	701,50				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей , картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07		
	Тефтели	110	7,58	16,23	9,97	217,00	61,00	110	7,58	16,23	9,97	217,00	61,00	187/22		
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	28,59	180	4,32	12,65	47,16	318,00	32,45	305/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	28,00	25/11		
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
Итого ОБЕД			17,96	31,67	107,47	770,50			19,29	34,73	121,51	859,50				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 98,50 РУБ.

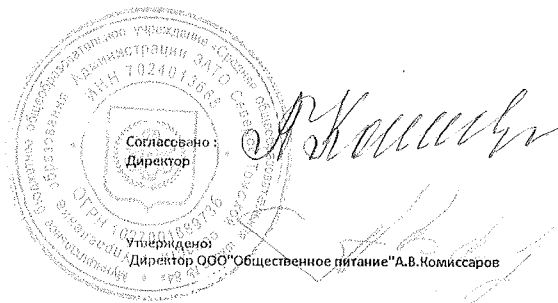
Тефтели	110
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАП. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс

ИЗ РАСЧЕТА 87,70 РУБ.

Тефтели	110
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	25



МЕНЮ 16.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример шпана	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Г.Выпуск
			Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/5	6,63	3,65	37,60	253,00	34,64	250/5	8,20	10,21	47,00	316,25	40,58	18294
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	37607
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,50	25,03	127,00	18,00	50	2,39	0,50	25,03	127,00	18,00	2622
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
Итого ЗАВТРАК			12,33	10,07	101,13	540,00			13,98	12,23	110,53	603,25		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,63	79,00	27,00	255	2,17	5,95	5,15	96,00	35,70	35307
	Котлеты из птицы	90	13,00	12,00	10,03	196,00	66,70	100	15,20	14,40	13,00	245,00	74,20	29507
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,50	22,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	253,00	24,90	30507
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,50	55,00	8,00	50	1,10	5,20	0,50	55,00	8,00	33107
	Сок	200	1,30	0,00	25,20	95,00	28,00	200	1,30	0,00	25,20	95,00	28,00	2511
	Хлеб пшеничный	25	1,63	0,25	11,75	57,50	3,75	25	1,63	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
Итого ОБЕД			29,09	34,48	106,00	818,50			32,01	39,40	115,92	931,50		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
из расчета 98.50 руб.

Котлеты из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанный с томатом	50
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС
из расчета 87.70руб.

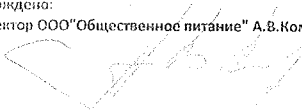
Котлеты из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Соус сметанный с томатом	50
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



Меню на 17.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" вязкая	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	37,96	250/5	6,30	10,96	36,58	216,00	44,59	163/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	24,60	20	6,18	7,80	0,00	69,00	24,60	42/07
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	41/10
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,30	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,30	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	30,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	30,00	3,75	ГОСТ
	Итого ЗАВТРАК		16,47	25,44	73,42	559,00			17,77	27,63	80,73	612,00		
ОБЕД	Икра морковная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	19,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	31,00	тпх№75/1
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	102/07
	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	402/22
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	7,00	4,40	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	31,39	302/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	30,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
Итого ОБЕД		32,64	21,83	83,49	835,94			37,61	26,39	149,16	1021,83			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 97.50 РУБ.

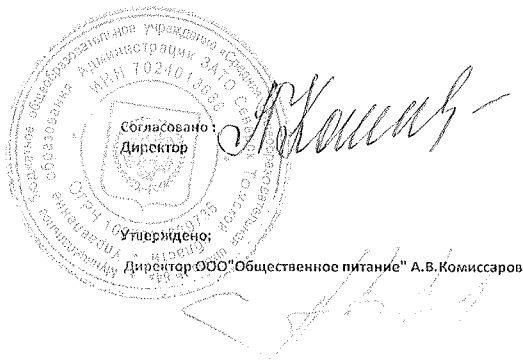
Икра морковная	60
Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	40

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ.

Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	40



Меню 18.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Примечание
			Белки	Жиры	Углеводы	Калории			Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	28,40	255	7,13	15,58	23,33	183,00	34,50	120/07
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	18,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	18,00	377/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	тост
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	200/13
Итого ЗАВТРАК			9,92	12,40	67,12	367,00			11,35	16,80	71,83	405,00		
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	35,70	82/07
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	50,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	тгк №46
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	15,60	123,00	22,20	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	28,81	312/07
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	321/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	тост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	тост
	Итого ОБЕД			28,20	32,08	107,55	835,00			29,14	36,89	107,46	891,50	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

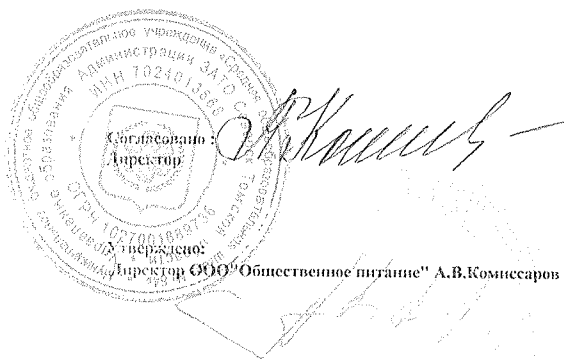
ИЗ РАСЧЕТА 98.50 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб Дарницкий	25

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	25



Меню 19.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	24,96	100	3,10	0,20	6,50	40,00	41,60
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	71,06	200	19,67	24,51	30,79	383,00	93,80
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	16,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50
Итого завтрак			23,18	22,62	87,48	647,80			29,59	29,15	95,55	764,80	
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	27,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	35,70
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	82,15	250	23,32	32,23	39,83	542,00	91,62
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,50	66,12	24,00	200	0,00	0,00	16,50	66,12	24,00
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75
Итого обед			28,28	33,18	109,52	864,48			31,95	39,48	116,21	964,63	

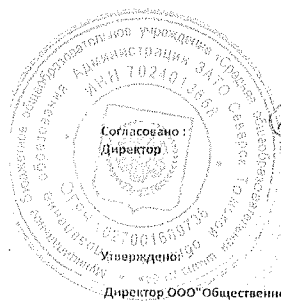
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 98.50 РУБ.

Икра кабачковая	60
Плов из птицы	200
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	40

ТАБЛИЦА ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5- 11 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ.

Плов из птицы	250
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	40



А.В. Комиссаров

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

Меню 20.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прочем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	
			Белки	Жиры	Углевод ы	Вода			Белки	Жиры	Углевод ы	Вода		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	754,00	30,00	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00	35,18	162/07
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	41/10
	Яйцо вареное вкрутую	1 шт./40г	5,08	4,60	0,25	63,00	18,00	1 шт./40г	5,08	4,60	0,25	63,00	18,00	209/07
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,00	379/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
			21,45	27,84	94,53	712,00		23,25	30,74	102,33	775,00			
ОБЕД	Огурец соленый	60	0,57	0,11	2,42	12,00	24,00	100	1,00	0,20	4,00	20,10	40,00	71/15
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,00	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13
	Курица, тушеная в соусе сметанном	100	13,28	10,84	2,90	162,00	69,90	100	13,28	10,84	2,90	162,00	69,90	198/72
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	33,24	185	3,90	14,50	27,96	239,00	39,96	312/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
			24,03	26,07	86,20	669,48		23,80	32,31	83,11	710,35			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС
ИЗ РАСЧЕТА 98.50 РУБ.

Огурец соленый	60
Курица, тушеная в соусе сметанном	100
Пюре картофельное	155
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

138 ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс
ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ

Курица, тушеная в соусе сметанном	100
Пюре картофельное	185
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25