

Согласовано:  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

# МЕНЮ 02.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Стандарт
			Белки	Жиры	Углевод ды	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углевод ды	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/5	6,63	0,65	37,09	253,00	34,64	250/5	8,28	10,81	47,00	316,25	40,58	12291
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	37607
	Бутерброд с повидлом	50	2,29	0,99	23,03	127,00	18,00	50	2,29	0,99	23,03	127,00	18,00	2022
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	29,50	109,00	7,50	50	3,24	0,50	29,50	109,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК			12,33	10,07	101,13	540,00			13,98	12,23	110,53	603,25	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,63	79,00	27,00	255	2,17	5,95	9,18	96,00	35,70	28507
	Котлеты из птицы	90	13,60	12,90	10,23	196,00	66,70	100	15,26	14,40	13,60	245,00	74,20	29507
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	22,50	236,00	20,90	180	7,12	13,10	34,20	233,00	24,90	35907
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,59	55,00	8,00	50	1,10	5,20	0,59	55,00	8,00	33107
	Сок	200	1,30	0,09	26,23	95,00	28,00	200	1,30	0,00	26,59	95,00	28,00	29511
	Хлеб пшеничный	25	1,13	0,25	11,75	97,50	3,75	25	1,13	0,25	11,75	52,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	29,50	109,00	7,50	50	3,24	0,50	29,50	109,00	7,50	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			29,09	34,48	106,00	818,50			32,01	39,40	115,92	931,50		

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

из расчета 98.50 руб.

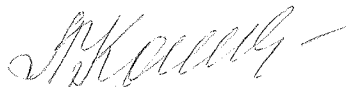
Котлеты из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанный с томатом	50
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

## ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

из расчета 87.70руб.

Котлеты из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Соус сметанный с томатом	50
Сок	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано :  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

# Меню на 03.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прем меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводи ды	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводи ды	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" вязкая	200/5	5,50	8,77	20,27	21,00	37,96	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	44,59	165/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	24,60	20	6,18	7,80	0,00	69,00	24,60	424/7
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	41/10
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	18,50	92,00	6,00	40	3,00	0,30	18,50	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
Итого завтрак			16,47	25,44	73,42	559,00			17,77	27,63	80,73	612,00		
ОБЕД	Икра морковная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	19,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	31,00	ГР№75/1
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	27,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	35,70	1024/7
	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	100	14,10	5,70	4,40	126,40	69,90	402/22
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	7,00	4,40	250,00	26,16	180	9,42	7,54	48,87	300,00	31,39	302/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	24,00	702/04
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
Итого обед			32,64	21,83	83,49	835,94			37,61	26,39	149,16	1021,83		

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 97.50 РУБ.

Икра морковная	60
Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	40

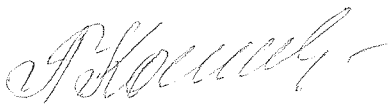
за производство

## ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС

ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ.

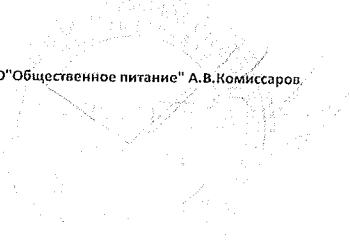
Курица тушеная с морковью	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	40

Согласовано:  
Директор



Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню 04.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Метки
			Белки	Жиры	Углеводы	...				Белки	Жиры	Углеводы	...			
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	28,40	255	7,13	13,58	23,53	183,00	34,50	120/07		
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	18,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	18,00	377/07		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	100/...		
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	35,00	200/13		
Итого ЗАВТРАК			9,92	12,40	67,12	367,00			11,35	16,50	71,83	405,00				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	200/5	1,93	4,40	9,40	86,00	27,00	250/5	2,59	5,35	13,58	122,00	35,70	82/07		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	50,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	56,00	ТТК №46		
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	22,20	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	28,81	312/07		
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	16,00	321/07		
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	24,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	100/...		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	100/...		
	Итого ОБЕД			28,20	32,08	107,55	835,00			29,14	36,89	107,46	881,50			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС  
ИЗ РАСЧЕТА 98.50 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб Дарницкий	25

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛАСС  
ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ.

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	25

Согласовано:  
Директор

*А.В. Комиссаров*

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

# Меню 05.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Стандарт
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	<b>Зеленый горошек консервированный (отварной)</b>	60	1,86	0,12	3,90	24,00	<b>24,96</b>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	<b>41,60</b>	71/15
	<b>Омлет натуральный</b>	150	14,50	18,06	15,32	282,00	<b>71,06</b>	200	19,67	24,51	20,79	383,00	<b>93,80</b>	210/07
	<b>Печенье</b>	40	3,00	3,92	29,76	166,80	<b>16,00</b>	40	3,00	3,92	29,76	166,80	<b>16,00</b>	376/07
	<b>Чай с сахаром</b>	200	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>8,00</b>	200	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>8,00</b>	376/07
ОБЕД	<b>Хлеб пшеничный</b>	50	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>7,50</b>	50	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>7,50</b>	ГОСТ
	<b>Икра кабачковая</b>	60	1,27	2,34	10,80	79,36	<b>22,68</b>	100	2,12	3,77	17,43	128,01	<b>37,80</b>	ТТК№664
	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	200	2,18	2,56	16,60	100,00	<b>27,00</b>	250	3,01	2,98	20,45	121,00	<b>35,70</b>	103/07
	<b>Плов из птицы</b>	200	19,46	27,53	31,87	454,00	<b>82,15</b>	250	23,32	32,23	39,83	542,00	<b>91,62</b>	291/07
	<b>Напиток плодово-ягодный</b>	200	0,00	0,00	16,50	66,12	<b>24,00</b>	200	0,00	0,00	16,50	66,12	<b>24,00</b>	ТТК№135
	<b>Хлеб пшеничный</b>	50	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>7,50</b>	25	1,88	0,25	11,75	57,50	<b>3,75</b>	ГОСТ
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	25	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>3,75</b>	25	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>3,75</b>	ГОСТ
	<b>Итого ЗАВТРАК</b>		23,18	22,62	87,48	647,80			29,59	29,15	95,55	764,80		
	<b>Итого ОБЕД</b>		28,28	33,18	109,52	864,48			31,95	39,48	116,21	964,63		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС  
ИЗ РАСЧЕТА 98.50 РУБ.

Икра кабачковая	60
Плов из птицы	200
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	40

с/в производством

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5- 11 КЛАСС  
ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ.

Плов из птицы	250
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	40

Согласовано:  
Директор

*А.В. Коллисаров*

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Коллисаров

# Меню 06.12.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	ГОСТ
			Белки	Жиры	Углевод-ы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углевод-ы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	30,00	250/5	9,10	14,52	39,90	317,00	35,18	182/07
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	19,00	41/10
	Яйцо вареное вкрутую	1 шт./40г	5,68	4,60	0,28	63,00	18,00	1 шт./40г	5,68	4,60	0,28	63,00	18,00	209/07
	Кофейный напиток с молоком	200	2,60	2,67	29,20	155,00	28,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	28,00	379/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
			21,45	27,84	94,53	712,00			23,25	30,74	102,33	775,00		
ОБЕД	Огурец соленый	60	0,57	0,11	2,42	12,63	24,00	100	1,00	0,20	4,00	20,10	40,00	71/15
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	28,00	255	2,05	6,25	16,25	121,25	38,50	134/13
	Курица, тушеная в соусе сметанном	100	13,28	10,84	2,50	162,00	69,90	100	13,28	10,84	2,50	162,00	69,90	158/22
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	33,24	185	3,90	14,50	22,96	239,00	39,96	312/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,00	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	25	1,88	0,25	11,75	57,50	3,75	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
				24,03	26,07	86,20	669,48			23,80	32,31	83,11	710,35	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС  
ИЗ РАСЧЕТА 98.50 РУБ.

Огурец соленый	60
Курица, тушеная в соусе сметанном	100
Пюре картофельное	155
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс  
ИЗ РАСЧЕТА 87.70 РУБ

Курица, тушеная в соусе сметанном	100
Пюре картофельное	185
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25