

Общество с ограниченной ответственностью "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"

636017, Томская область, г. Северск, ул. Калинина, д. 69, помещение 1016

Согласовано:  
Директор

\_\_\_\_\_ « » \_\_\_\_\_ 2024

Утверждаю:

Директор ООО «Общественное питание»

А.В.Комиссаров \_\_\_\_\_ «20» июля 2024



Примерное десятидневное меню

для муниципальных общеобразовательных учреждений, ЗАО Северск

для обучающихся 7-11 лет , 12-18 лет (сезон: зима-весна).

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
лет

Возрастная категория с 12 до 18

День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	250/5	7,30		35,83	260,00	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07		15,00	60,00	376/07
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	50	2,39		28,03	127,00	.2/22
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24		20,50	100,00	гост
				<b>11,54</b>	<b>9,18</b>	<b>92,20</b>	<b>495,00</b>		<b>13,00</b>		<b>99,36</b>	<b>547,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	250/5	2,17		8,18	96,00	88/07
	Котлеты из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	100	15,20		12,20	245,00	295/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10		0,89	55,00	331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12		34,20	283,00	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30		26,80	95,00	.25/11
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75		23,50	115,00	гост
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24		20,50	100,00	гост
	<b>Итого обед:</b>			<b>30,96</b>	<b>34,73</b>	<b>117,75</b>	<b>876,00</b>		<b>33,88</b>		<b>126,27</b>	<b>989,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>42,50</b>	<b>43,91</b>	<b>209,95</b>	<b>1371,00</b>		<b>46,88</b>		<b>225,63</b>	<b>1536,00</b>	

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
лет

Возрастная категория с 12 до 18

День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба" вязкая	<b>200/5</b>	5,50	8,77	29,27	213,00	<b>250/5</b>	6,80		36,58	266,00	168/11
	Масло сливочное	<b>10</b>	0,10	8,20	0,10	75,00	<b>10</b>	0,10		0,10	75,00	41/10
	Сыр порциями	<b>20</b>	6,18	7,80	0,00	69,00	<b>20</b>	6,18		0,00	69,00	42/07
	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>200</b>	0,07		15,00	60,00	376/07
	Хлеб Пшеничный	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>40</b>	3,00		18,80	92,00	гост
	Хлеб Дарницкий	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>25</b>	1,62		10,25	50,00	гост
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>16,47</b>	<b>25,44</b>	<b>73,42</b>	<b>559,00</b>		<b>17,77</b>		<b>80,73</b>	<b>612,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми (горох)	<b>200</b>	3,92	4,26	15,38	115,54	<b>250</b>	4,90		19,23	144,43	102/07
	Курица тушеная с морковью	<b>100</b>	14,10	5,70	4,40	126,40	<b>100</b>	14,10		4,40	126,40	402/22
	Каша гречневая рассыпчатая	<b>150</b>	7,85	6,30	40,70	250,00	<b>180</b>	9,42		48,87	300,00	302/07
	Напиток из ягод замороженных	<b>200</b>	0,10	0,02	17,26	104,00	<b>200</b>	0,10		17,26	104,00	702/04
	Хлеб Пшеничный	<b>50</b>	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>25</b>	1,88		11,75	57,50	гост
	Хлеб Дарницкий	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>25</b>	1,62		10,25	50,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>31,34</b>	<b>17,03</b>	<b>111,49</b>	<b>760,94</b>		<b>32,02</b>		<b>111,76</b>	<b>782,33</b>	

			47,81	42,47	184,91	1319,94		49,79		192,49	1394,33	
--	--	--	-------	-------	--------	---------	--	-------	--	--------	---------	--

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
лет

Возрастная категория с 12 до 18

День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	<b>205</b>	6,63	8,65	37,60	253,00	<b>255</b>	8,28		47,00	316,25	182/07
	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>200</b>	0,07		15,00	60,00	376/07
	Хлеб Пшеничный	<b>50</b>	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>50</b>	3,75		23,50	115,00	гост
	Горячий бутерброд	<b>60</b>	6,67	8,47	14,98	163,00	<b>60</b>	6,67		14,98	163,00	июл.22
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>17,12</b>	<b>17,64</b>	<b>91,08</b>	<b>591,00</b>		<b>18,77</b>		<b>100,48</b>	<b>654,25</b>	
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	<b>200/5</b>	1,98	4,40	9,40	86,00	<b>250/5</b>	2,59		15,58	122,00	82/07
	Биточки рыбные с соусом	<b>100</b>	17,33	18,95	12,70	291,00	<b>100</b>	18,93		14,10	322,00	234/331
	Пюре картофельное	<b>103,5</b>	2,10	6,65	13,60	123,00	<b>134,5</b>	2,70		17,68	160,00	312/07
	Капуста свежая тушеная	<b>50</b>	1,04	1,33	6,70	43,00	<b>50</b>	1,04		6,70	43,00	321/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	<b>200</b>	0,38	0,00	31,40	127,00	<b>200</b>	0,38		31,40	127,00	348/1
	Хлеб Пшеничный	<b>50</b>	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>50</b>	3,75		23,50	115,00	гост

	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62		10,25	50,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>28,20</b>	<b>32,08</b>	<b>107,55</b>	<b>835,00</b>		<b>31,01</b>		<b>119,21</b>	<b>939,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>45,32</b>	<b>49,72</b>	<b>198,63</b>	<b>1426,00</b>		<b>49,78</b>		<b>219,69</b>	<b>1593,25</b>	

**Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет**

**Возрастная категория с 12 до 18**

**День 4**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Зеленый горошек консервированный(отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	100	3,10		6,50	40,00	71/15
	Омлет Натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	200	19,67		20,79	383,00	210/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00		29,76	166,80	604/12
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07		15,00	60,00	376/07
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75		23,50	115,00	гост
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>23,18</b>	<b>22,62</b>	<b>87,48</b>	<b>647,80</b>		<b>29,59</b>		<b>95,55</b>	<b>764,80</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,60	100,00	250	3,01		20,45	121,00	103/07
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	250	23,32		39,83	542,00	291/07
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,50	66,12	200	0,00		16,50	66,12	ТТК№135
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	25	1,88		11,75	57,50	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62		10,25	50,00	гост

	<b>Итого обед:</b>		<b>27,01</b>	<b>30,84</b>	<b>98,72</b>	<b>785,12</b>		<b>29,83</b>		<b>98,78</b>	<b>836,62</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>50,19</b>	<b>53,46</b>	<b>186,20</b>	<b>1432,92</b>		<b>59,42</b>		<b>194,33</b>	<b>1601,42</b>	

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
лет  
День 5

Возрастная категория с 12до18

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	<b>200/5</b>	7,30	11,62	31,20	254,00	<b>250/5</b>	9,10		39,00	317,00	182/07
	Масло сливочное	<b>10</b>	0,10	8,20	0,10	75,00	<b>10</b>	0,10		0,10	75,00	41/10
	Яйцо вареное вкрутую	<b>1 шт./40 г</b>	5,08	4,60	0,28	63,00	<b>1 шт./40 г</b>	5,08		0,28	63,00	209/07
	Кофейный напиток с молоком	<b>200</b>	3,60	2,67	29,20	155,00	<b>200</b>	3,60		29,20	155,00	379/07
	Хлеб Пшеничный	<b>50</b>	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>50</b>	3,75		23,50	115,00	гост
	Хлеб Дарницкий	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>25</b>	1,62		10,25	50,00	гост
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,45</b>	<b>27,84</b>	<b>94,53</b>	<b>712,00</b>		<b>23,25</b>		<b>102,33</b>	<b>775,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Рассольник Ленинградский	<b>205</b>	1,64	5,00	13,00	97,40	<b>255</b>	2,05		16,25	121,75	134/13
	Тефтели мясо -крупяные	<b>110</b>	7,91	17,98	9,33	231,00	<b>110</b>	7,91		9,33	231,00	188/223
	Пюре картофельное	<b>155</b>	3,10	9,35	19,13	173,00	<b>185</b>	3,90		22,96	239,00	312/07
	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>200</b>	0,07		15,00	60,00	376/07

	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75		23,50	115,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62		10,25	50,00	ГОСТ
	<b>Итого обед:</b>		<b>18,09</b>	<b>33,10</b>	<b>90,21</b>	<b>726,40</b>		<b>19,30</b>		<b>97,29</b>	<b>816,75</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>39,54</b>	<b>60,94</b>	<b>184,74</b>	<b>1438,40</b>		<b>42,55</b>		<b>199,62</b>	<b>1591,75</b>	

Неделя вторая

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День 6

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	250/5	7,60		41,87	325,00	182/07
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	50	6,03		14,84	117,00	6/22
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07		15,00	60,00	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24		20,50	100,00	ГОСТ
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>15,44</b>	<b>15,79</b>	<b>83,84</b>	<b>537,00</b>		<b>16,94</b>		<b>92,21</b>	<b>602,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	250/5	2,17		8,18	96,00	88/07
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	100	15,20		12,20	245,00	295/07

	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10		0,89	55,00	331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12		34,20	283,00	309/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30		26,80	95,00	.25/11
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75		23,50	115,00	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62		10,25	50,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>29,34</b>	<b>34,48</b>	<b>107,50</b>	<b>826,00</b>		<b>32,26</b>		<b>116,02</b>	<b>939,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>44,78</b>	<b>50,27</b>	<b>191,34</b>	<b>1363,00</b>		<b>49,20</b>		<b>208,23</b>	<b>1541,00</b>	

Неделя вторая  
лет  
День 7

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	255	7,13		23,53	183,00	120/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	200	4,42		26,20	154,00	382/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00		29,76	166,80	604/12
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75		23,50	115,00	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	0,25		50,00	50,00	гост

	<b>Итого завтрак:</b>		<b>18,49</b>	<b>20,09</b>	<b>108,53</b>	<b>630,80</b>		<b>18,55</b>		<b>152,99</b>	<b>668,80</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	<b>200</b>	2,18	2,56	16,60	100,00	<b>250</b>	3,01		20,45	121,00	103/07
	Гуляш из филе птицы	<b>100</b>	29,40	9,00	18,00	201,00	<b>100</b>	29,40		18,00	201,00	401/07
	Каша гречневая рассыпчатая	<b>150</b>	7,85	6,30	40,70	250,00	<b>180</b>	9,42		48,87	300,00	302/07
	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>200</b>	0,07		15,00	60,00	376/07
	Хлеб Пшеничный	<b>25</b>	1,88	0,25	11,75	57,50	<b>25</b>	1,88		11,75	57,50	гост
	Хлеб Дарницкий	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>25</b>	1,62		10,25	50,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>43,00</b>	<b>18,38</b>	<b>112,30</b>	<b>718,50</b>		<b>45,40</b>		<b>124,32</b>	<b>789,50</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>61,49</b>	<b>38,47</b>	<b>220,83</b>	<b>1349,30</b>		<b>63,95</b>		<b>277,31</b>	<b>1458,30</b>	

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
лет

Возрастная категория с 12 до 18

День 8

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Макаронные изделия, припущенные с сыром	<b>205</b>	13,11	13,60	85,01	417,00	<b>205</b>	13,11		85,01	417,00	204/07
	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>200</b>	0,07		15,00	60,00	376/07

	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	50	2,39		28,03	127,00	.2/22
	Хлеб Дарницкий	50	1,88	0,25	11,75	57,50	50	3,24		20,50	100,00	гост
	Хлеб Пшеничный		1,62	0,25	10,25	50,00	50	3,75		23,50	115,00	гост
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,07</b>	<b>15,02</b>	<b>150,04</b>	<b>711,50</b>		<b>22,56</b>		<b>172,04</b>	<b>819,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	250	4,90		19,23	144,43	102/07
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	100	18,93		14,10	322,00	ТТК 46
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90		22,96	239,00	312/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	200	0,30		39,40	160,00	331/07
	Кисель из сока плодово или ягодного	200	0,30	0,00	39,40	160,00	200	0,30		39,40	160,00	249/22
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	25	1,88		11,75	57,50	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62		10,25	50,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>31,12</b>	<b>38,51</b>	<b>121,25</b>	<b>959,54</b>		<b>31,83</b>		<b>157,09</b>	<b>1132,93</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>50,19</b>	<b>53,53</b>	<b>271,29</b>	<b>1671,04</b>		<b>54,39</b>		<b>329,13</b>	<b>1951,93</b>	

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
лет

Возрастная категория с 12 до 18

День 9

	Наименование блюда		Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)		
--	--------------------	--	----------------------	--	--	----------------------	--	--

Прием пищи		Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>	Суфле творожное с молоком сг	<b>150</b>	20,00	14,57	20,03	296,00	<b>200</b>	26,70		26,70	394,00	365/04
	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>200</b>	0,07		15,00	60,00	376/07
	Фрукты	<b>100</b>	0,40	0,40	9,80	47,00	<b>100</b>	0,40		9,80	47,00	200/13
	Хлеб Дарницкий	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>25</b>	1,62		10,25	50,00	гост
	Хлеб Пшеничный	<b>25</b>	1,88	0,25	11,75	57,50	<b>25</b>	1,88		11,75	57,50	гост
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>23,97</b>	<b>15,49</b>	<b>66,83</b>	<b>510,50</b>		<b>30,67</b>		<b>73,50</b>	<b>608,50</b>	
<b>ОБЕД</b>	Рассольник Ленинградский	<b>205</b>	1,64	5,00	13,00	97,40	<b>255</b>	2,05		16,25	121,75	134/13
	Жаркое из птицы (филе)	<b>200</b>	19,15	15,65	25,62	320,00	<b>250</b>	23,94		32,03	400,00	259/07
	Напиток из ягод замороженных	<b>200</b>	0,10	0,02	17,26	104,00	<b>200</b>	0,10		17,26	104,00	702/04
	Хлеб Пшеничный	<b>50</b>	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>50</b>	3,75		23,50	115,00	гост
	Хлеб Дарницкий	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>25</b>	1,62		10,25	50,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>26,26</b>	<b>21,42</b>	<b>89,63</b>	<b>686,40</b>		<b>31,46</b>		<b>99,29</b>	<b>790,75</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>50,23</b>	<b>36,91</b>	<b>156,46</b>	<b>1196,90</b>		<b>62,13</b>		<b>172,79</b>	<b>1399,25</b>	

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
лет  
День 10

Возрастная категория с 12 до 18

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	<b>200/5</b>	7,24	9,24	38,00	263,00	<b>250/5</b>	9,06		47,50	328,00	182/07
	Гематоген "Детский"	<b>40</b>	1,40	1,16	30,24	137,00	<b>40</b>	1,40		30,24	137,00	гост
	Сыр порциями	<b>20</b>	6,18	7,80	0,00	69,00	<b>20</b>	6,18		0,00	69,00	42/07
	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>200</b>	0,07		15,00	60,00	376/07
	Хлеб Пшеничный	<b>25</b>	1,88	0,25	11,75	57,50	<b>25</b>	1,88		11,75	57,50	гост
	Хлеб Дарницкий	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>25</b>	1,62		10,25	50,00	гост
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>18,39</b>	<b>18,72</b>	<b>105,24</b>	<b>636,50</b>		<b>20,21</b>		<b>114,74</b>	<b>701,50</b>	
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	<b>200/5</b>	1,98	4,40	9,40	86,00	<b>250/5</b>	2,59		15,58	122,00	82/07
	Шницель с соусом сметанным	<b>100</b>	6,55	19,77	8,04	236,00	<b>100</b>	6,55		8,04	236,00	182/222
	Рис припущенный	<b>150</b>	3,60	10,54	39,30	265,00	<b>180</b>	4,32		47,16	318,00	305/07
	Сок	<b>200</b>	1,30	0,00	26,80	95,00	<b>200</b>	1,30		26,80	95,00	.25/11
	Хлеб Пшеничный	<b>50</b>	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>25</b>	1,88		11,75	57,50	гост
	Хлеб Дарницкий	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>25</b>	1,62		10,25	50,00	гост
	<b>Итого обед:</b>		<b>18,80</b>	<b>35,46</b>	<b>117,29</b>	<b>847,00</b>		<b>18,26</b>		<b>119,58</b>	<b>878,50</b>	

	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>37,19</b>	<b>54,18</b>	<b>222,53</b>	<b>1483,50</b>		<b>38,47</b>		<b>234,32</b>	<b>1580,00</b>	
--	----------------------	--	--------------	--------------	---------------	----------------	--	--------------	--	---------------	----------------	--